

Bonjour Bonheur ! Attention Danger ! Le bonheur, c'est contagieux !
Atelier de développement personnel en ligne sur la chaîne Youtube Brest Buzz
Naviguez dans ce document en cliquant sur les liens et les flèches

Programme 18 émissions

[E1](#) | [E2](#) | [E3](#) | [E4](#) | [E5](#) | [E6](#) | [E7](#) | [E8](#) | [E9](#) | [E10](#) | [E11](#) | [E12](#) | [E13](#) | [E14](#) | [E15](#) | [E16](#) | [E17](#) | [E18](#)
[1 : 31 mars 2020](#) | [2 : 1er avril 2020](#) | [3 : 2 avril 2020](#) | [4 : 3 avril 2020](#) | [5 : 4 avril 2020](#)
[6 : 5 avril 2020](#) | [7 : 6 avril 2020](#) | [8 : 7 avril 2020](#) | [9 : 8 avril 2020](#) | [10 : 9 avril 2020](#)
[11 : 10 avril 2020](#) | [12 : 11 avril 2020](#) | [13 : 12 avril 2020](#) | [14 : 14 avril 2020](#)
[15 : 16 avril 2020](#) | [16 : 21 avril 2020](#) | [17 : 22 avril 2020](#) | [18 : 23 avril 2020](#)

Les douze sentiers | Emissions sur Streamyard

LES DOUZE SENTIERS VOUS GUIDANT VERS LES PLANS D'UNE CONSCIENCE
SUPERIEURE D'AMOUR INCONDITIONNEL ET D'UNITE

Apprentissage : [Je me libère](#) | [Etre ici et maintenant](#) | [Etre en relation](#) | [Découvrir ma conscience-témoin](#)

Site web intuition :

<https://intuition.biosynergie.org/12sentiers.php>

Document pdf Les douze sentiers en téléchargement :

<https://intuition.biosynergie.org/download/25-SENTIERS.pdf>

Video Hypnose Brest Thérapie - Bonjour Bonheur, Les Douze Sentiers :

<https://www.youtube.com/watch?v=IUbp11W6Q2Y>

Site web documents biosynergie :

<http://documents.biosynergie.org/LaCleDuBonheur/sentiers.html>

Mots clé : Développement personnel, Bonjour Bonheur, Dépendances, Préférences, Malheur, Bonheur

Hashtag : #developpementpersonnel #bonjourbonheur #dependances #preferences #malheur #bonheur

Playlist : <https://www.youtube.com/playlist?list=PLA46VJ8l4qp0iFSWrcouuEvUGiA-rE4e5>

Video Hypnose Brest Thérapie - Bonjour Bonheur, Les Douze Sentiers : <https://www.youtube.com/watch?v=IUbp11W6Q2Y>

Les douze sentiers :

<http://www.biosynergie.org/pages/sentiers.html> et

<http://documents.biosynergie.org/LaCleDuBonheur/sentiers.html> et

https://intuition.biosynergie.org/12sentiers.php?act=suivant_1

Documents en téléchargement : <http://documents.biosynergie.org/index.php?0=LaCleDuBonheur>

Portrait d'une personne qui a éliminé toutes ses zones erronées... <http://portail.biosynergie.org/spip.php?article111>

PORTRAIT D'UNE PERSONNE CONNECTÉE AU CHAMP DE L'INTENTION :

<http://forum.frequencebonheur.fr/index.php/topic.495.0.html>

Bibliographie : Bonjour Bonheur, Pour une nouvelle conscience, Editions Soleil

Documents en téléchargement

Les douze sentiers : <https://intuition.biosynergie.org/download/25-SENTIERS.pdf>

Applications Bonjour Bonheur : <https://intuition.biosynergie.org/download/BonjourBonheurApplications.pdf>

Document pdf Phrases pour la Marche Dynamique :

<https://intuition.biosynergie.org/download/PhrasesPourLaMarcheDynamique.pdf>

Pranayama 4-2-4-2, 6-3-6-3, 8-4-8-4, 10-5-10-5 : <https://intuition.biosynergie.org/download/Respirations.pdf>

Suggestions Respirations Spéciales (10-5-10-5) : <https://intuition.biosynergie.org/download/SuggestionsRespirationsSpéciales.pdf>

Document pdf Descriptif des 18 émissions : <https://intuition.biosynergie.org/download/DescriptifVideoBonjourBonheur.pdf>

Documents en téléchargement : <http://documents.biosynergie.org/index.php?0=LaCleDuBonheur>

1- La science du Bonheur :

Les dépendances sont la cause directe du malheur : <http://documents.biosynergie.org/LaCleDuBonheur/1-LaScienceDuBonheur/CauseDirecteDuMalheur.jpg>

Rendez-vous à 18h00 ce soir ! pour honorer la Vie ! Et si cette période était destinée à nous permettre de découvrir nos potentiels, nos incroyables ressources et ainsi de nous permettre de choisir notre vie et de vérifier que nous accomplissons ce qui est véritablement important pour nous. Pour en discuter, rejoignez-nous à 18h00 sur Bonjour Bonheur !

LES DOUZE SENTIERS
[JE ME LIBÈRE](#) | [ETRE ICI ET MAINTENANT](#) | [ETRE EN RELATION](#)
[DÉCOUVRIR MA CONSCIENCE-TÉMOIN](#)

N°	Date création	Contenu	Video Youtube
1 [📄]	31/03/2020	<p>PREMIÈRE PARTIE : LA SCIENCE DU BONHEUR</p> <p>Introduction p.13-22</p> <p>1. La vie est dure p.23-27</p> <p>—</p> <p><i>Entraînement personnel :</i> <i>Identifiez les sources de gratitude</i> <i>1er Sentier</i></p>	https://www.youtube.com/watch?v=BEtuFpG5d0w
2 [📄]	01/04/2020	<p>2. accepter l'inacceptable</p> <p>Portrait d'une personne ayant éliminé toutes ses zones erronées Sentiers N°1 et 2</p> <p><i>Interruption technique de 35:00 à 50:00_</i> Après pause pour problème technique à 35:00, reprise à : 50:00 50:00 Reprise émission</p> <p>1:21:50 Portrait d'une personne ayant éliminé toutes ses zones erronées (Vos zones erronées, Dr Wayne W. Dyer)</p> <p>—</p> <p><i>Entraînement personnel :</i> <i>Phrases à noter sur un cahier personnel</i> <i>Identifiez les sources de gratitude</i> <i>1er et 2ème Sentier</i></p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=IaTXnUrDUJ4</p> <p>1:21:50 Portrait d'une personne ayant éliminé toutes ses zones erronées (Vos zones erronées, Dr Wayne W. Dyer)</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=IaTXnUrDUJ4&t=4910</p>
3 [📄]	02/04/2020	<p>3. Résister, s'accrocher et ignorer p.43</p> <p>La clé du bonheur p.45</p> <p>Les trois poisons p.48</p> <p>Que faire dans ce cas ? p.50</p> <p>Les douze chemins p.53</p>	https://www.youtube.com/watch?v=LtEZ4UkA6mw

N°	Date création	Contenu	Video Youtube
4 	03/04/2020	<p>PREMIER CHEMIN : Je me libère de mes dépendances concernant mes besoins de sécurité, de sensation et de pouvoir. Elles me poussent à essayer de contrôler à tout prix les situations de ma vie, me faisant perdre ainsi ma sérénité et m'empêchant de m'aimer moi-même et les autres.</p> <p>4. Vous êtes votre geôlier p.56 La liberté intérieure p.57 Le malheur que nous créons p.59</p> <p>1. Effets sur notre organisme 2. Séparation 3. Moins d'amour 4. Trop de jugements 5. Des perceptions déformées 6. Une créativité étouffée 7. Le malheur</p> <p>NE PRENEZ PAS LES DEPENDANCES AU SÉRIEUX TROIS CONSÉQUENCES LA PERTE DE LA SÉRÉNITÉ VOUS AIMER ET AIMER LES AUTRES EN RÉSUMÉ</p>	https://www.youtube.com/watch?v=DCUaFOwWNj4
5 	04/04/2020	<p>DEUXIÈME CHEMIN : Je découvre comment les dépendances qui dominent ma conscience et créent mon interprétation illusoire du monde, des gens et des situations autour de moi.</p> <p>5</p> <p>dépasser les illusions p.71 UNE PERCEPTION DÉFORMÉE</p> <p>1. « Ce qui est » 2. Emotions. 3. Souvenirs du passé. 4. Survie dans le futur. 5. Rationalisation</p> <p>LES DÉPENDANCES, SOURCES DE DÉSÉQUILIBRE LE MONDE CHANGE LES FAITS VIEILLISSENT VITE</p>	https://www.youtube.com/watch?v=bb87vddLCVY
6 	05/04/2020	<p>TROISIÈME CHEMIN : J'apprécie toutes les occasions (même pénibles) de devenir conscient de mes dépendances et de me reprogrammer afin de me libérer des schémas émotionnels qui font de moi un robot.</p> <p>6</p> <p>La vie est votre maître</p> <p>LA SÉPARATION ENTRE SOI ET L'AUTRE UTILISEZ LA DOULEUR POUR GRANDIR MAÎTRES ET BIEN-AIMÉS UN DÉFI EXALTANT LE PROGRES DE LA SOCIÉTÉ LA COLÈRE ET LA HAINE SONT INEFFICACES</p>	https://www.youtube.com/watch?v=pGSPiRQwVs8

N°	Date création	Contenu	Video Youtube
7 	06/04/2020	<p>TROISIÈME PARTIE : ÊTRE ICI ET MAINTENANT</p> <p>QUATRIÈME CHEMIN : Je n'oublie jamais que j'ai tout ce dont j'ai besoin pour être heureux ici et maintenant – sauf si je laisse des demandes et des attentes venant d'un passé déjà mort ou d'un futur imaginaire dominer ma conscience.</p> <p>7</p> <p>Vous ne connaissez pas votre richesse p.100</p> <p>VOTRE MENTAL EST « PARFAIT » p.103 LES PROJECTIONS DANS LE PASSÉ ET DANS L'AVENIR p.105 UTILISATION DU QUATRIÈME CHEMIN p.107 CRÉEZ L'EXPÉRIENCE DU SUFFISANT p.109</p>	https://www.youtube.com/watch?v=Orx_iFyzvqY
8 	07/04/2020	<p>CINQUIÈME CHEMIN : Je prends la pleine responsabilité, ici et maintenant, de tout ce que je vis, car c'est mon propre conditionnement qui produit mes actions et influence les réactions de mon entourage.</p> <p>8</p> <p>Vous créez le monde p.113</p> <p>VOS PROGRAMMES CRÉENT VOTRE EXPÉRIENCE LA RESPONSABILITÉ SANS LE BLÂME TRAITEZ VOS DÉPENDANCES LES SOURCES DE L'ACTION LE MONDE EST VOTRE MIROIR</p>	https://www.youtube.com/watch?v=1EQffH6cyXQ
9 	08/04/2020	<p>SIXIÈME CHEMIN : Je m'accepte totalement ici et maintenant et j'expérimente consciemment tout ce que je sens, pense, dis et fais (y compris mes dépendances) comme éléments nécessaires pour développer ma conscience.</p> <p>9</p> <p>Vous blâmez un innocent p.126</p> <p>APPRENEZ À VOUS AIMER UNE PRATIQUE QUOTIDIENNE ACCEPTEZ VOUS TOTALEMENT EXPÉRIMENTEZ CONSCIEMMENT LE JUGE-OBSERVATEUR DES DÉPENDANCES À PROPOS DES DÉPENDANCES LA VIE EST UN LABORATOIRE EXPÉRIMENTAL</p>	https://www.youtube.com/watch?v=etTB06wZ2N8
10 	09/04/2020	<p>QUATRIÈME PARTIE : L'INTERACTION AVEC LES AUTRES</p> <p>SEPTIÈME CHEMIN : Je m'ouvre sincèrement à tout le monde en décidant de communiquer pleinement mes sentiments les plus profonds, car toute dissimulation me tient prisonnier de l'illusion d'être séparé des autres.</p> <p>10</p> <p>Laissez tomber le masque p.144-166</p> <p>VOUS N'ÊTES PAS VISÉ p.147 LA VOLONTÉ DE COMMUNIQUER p.148 DES NIVEAUX PLUS PROFONDS D'OUVERTURE p.149 EXPRESSION PAR L'ACTION, L'ÉMOTION, LA PENSÉE p.153 L'ILLUSION DE LA SÉPARATION p.156 LES PROGRAMMES DU MOI SÉPARÉ p.157 CINQ ÉTAPES VERS LE MOI D'UNION p.160 VOUS NE LISEZ PAS DANS LES PENSÉES DES AUTRES p.162 LES JEUX DE LA VIE p.164-166</p>	https://www.youtube.com/watch?v=Gj5yXfY7R7U

N°	Date création	Contenu	Video Youtube
11 	10/04/2020	<p>QUATRIÈME PARTIE : L'INTERACTION AVEC LES AUTRES</p> <p>HUITIÈME CHEMIN : Je ressens avec amour et compassion les problèmes des autres, sans m'impliquer émotionnellement dans les situations qui leur offrent les messages nécessaires à leur croissance.</p> <p>11 Ne vous impliquez pas p.167-185</p> <p>APPROCHE 1 : « TOUT DANS LA TÊTE » p.169 APPROCHE 2 : « TOUT DANS LE COEUR » p.170 APPROCHE 3 : « LA SAGESSE DE LA TÊTE ET DU COEUR » p.173 UNE GRANDE JOIE p.175 S'IMPLIQUER p.178 LES SITUATIONS ET NOTRE ATTITUDE p.179 DES SITUATIONS-PIÈGES p.181 RESTEZ CONSCIENT p.182-185</p>	https://www.youtube.com/watch?v=qf6azbMyWvM
12 	11/04/2020	<p>QUATRIÈME PARTIE : L'INTERACTION AVEC LES AUTRES</p> <p>NEUVIÈME CHEMIN : J'agis librement quand je suis en harmonie, centré et aimant. J'évite donc au maximum d'agir quand je suis perturbé par une émotion et privé de la sagesse découlant de l'amour et d'une conscience élargie.</p> <p>12 Détendez-vous p.186-199</p> <p>LE POUVOIR DU CENTRE DE L'AMOUR p.188 MÉNAGEZ-VOUS UN TEMPS D'ARRÊT AVEC D'AGIR p.191 DEUX FACETTES p.193 LA SAGESSE QUI VIEN DE L'AMOUR p.195 COMMENT ÉLARGIR NOTRE CHAMP DE CONSCIENCE p.197</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Présence mentale 2. Sagesse 3. Énergie 4. Émerveillement 5. Tranquillité 6. Concentration 7. Égalité d'âme 	https://www.youtube.com/watch?v=x_3A-TDH0IY
13 	12/04/2020	<p>CINQUIÈME PARTIE : JE DÉCOUVRE MA CONNAISSANCE CONSCIENTE</p> <p>DIXIÈME CHEMIN : J'apaise à chaque instant l'agitation de mon mental rationnel afin de percevoir les énergies subtiles qui me permettent de m'unir à tout ce qui m'entoure.</p> <p>13 Apaisez votre mental p.202-214</p> <p>LE JEU DE L'AMOUR CONTRE LE JEU D'AVOIR RAISON p.203 L'ANALYSE INCESSANTE p.208 LES ÉNERGIES PLUS SUBTILES p.211 L'UNION AVEC LE MONDE p.212 LAISSEZ LES CHOSES SE FAIRE p.213</p>	https://www.youtube.com/watch?v=ncP11vY2H3E

N°	Date création	Contenu	Video Youtube
14 	14/04/2020	<p align="center">CINQUIÈME PARTIE : JE DÉCOUVRE MA CONNAISSANCE CONSCIENTE</p> <p>ONZIÈME CHEMIN : Je sais toujours quel Centre de Conscience j'utilise et je sens croître ma réceptivité, mon amour et ma paix intérieure tandis que je les ouvre tous les sept.</p> <p>14 Contactez votre sagesse p.215- LE CENTRE DE LA SÉCURITÉ p.217 CRÉER LA SECURITÉ p.219 LE CENTRE DES SENSATIONS p.221 LE CENTRE DU POUVOIR p.224 LE CENTRE DE L'AMOUR p.226 LE SAUT HORS DE LA JUNGLE p.227 L'AMOUR N'A PAS DE FORME p.230 LES AVANTAGES DU CENTRE DE L'AMOUR p.233 LE CENTRE DE L'ABONDANCE p.235 LE CENTRE DE LA CONNAISSANCE CONSCIENTE p.237 LE CENTRE DE LA CONSCIENCE COSMIQUE p.241 LA CONSCIENCE DE L'UNITÉ p.244 QUATRE PIERRE PRÉCIEUSES p.245 OUVRIR TOUS LES CENTRES p.245</p>	https://www.youtube.com/watch?v=kHHLA2TaDa0
15 	16/04/2020	<p>Première partie : Méthode Vittoz :Triangles et Nuages --</p> <p align="center">CINQUIÈME PARTIE : JE DÉCOUVRE MA CONNAISSANCE CONSCIENTE</p> <p>DOUZIÈME CHEMIN : Je perçois chaque personne, y compris moi-même, comme un être sur la voie de l'éveil, qui se trouve sur cette terre pour revendiquer son droit à accéder aux niveaux de conscience supérieure de l'amour inconditionnel et de l'unité.</p> <p>15 Notre voyage vers l'éveil p.248-265 LE PROCESSUS PLANÉTAIRE p.250 TROIS ÉTAPES DE LA CROISSANCE p.251 L'ÉTAT D'ÉVEIL p.253 COMPASSION ET BEAUTÉ p.255 NOTRE DROIT p.258 UNE ECHELLE DE VALEURS PLUS SUBTILE p.259 L'AMOUR ET L'UNITÉ p.263</p>	https://www.youtube.com/watch?v=njbrH5rvqLI
16 	21/04/2020	<p align="center">SIXIÈME PARTIE : AIDER À LA RÉALISATION</p> <p>16 L'utilisation des chemins p.268-284 MÉMORISER LES CHEMINS p.270 TROIS MÉTHODES FONDAMENTALES p.273 QUELQUES INDICATIONS POUR TRAVAILLER SUR VOUS-MÊME p.277 ET CONTINUEZ ! p.278 LES NOEUDS DES DÉPENDANCES p.279 DEMANDER MOINS ET AIMER PLUS p.282</p>	https://www.youtube.com/watch?v=IPir3NxxjgQ Début émission à 13:49 : https://www.youtube.com/watch?v=IPir3NxxjgQ&t=829s

N°	Date création	Contenu	Video Youtube
17 [全]	22/04/2020	<p>SIXIÈME PARTIE : AIDER À LA RÉALISATION</p> <p>17</p> <p>Obtenir des résultats</p> <p>p.285-290</p> <p>VOTRE CHOIX p.288</p> <p>ATTEINDRE LA CAUSE DU SENTIMENT DE SÉPARATION p.289</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=vPzSFGMC7Ao</p> <p>8:15 Début d'émission (Absence de son jusqu'à 8:15) :</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=vPzSFGMC7Ao&t=495s</p>
18 [全]	23/04/2020	<p>SIXIÈME PARTIE : AIDER À LA RÉALISATION</p> <p>18</p> <p>La transformation de votre vie</p> <p>p.291-301</p> <p>COMMENT NOUS CRÉONS LE MANQUE p.291</p> <p>DEMANDER MOINS – ET RECEVOIR PLUS p.295</p> <p>CRÉER UN VIE D'ABONDANCE p.297</p> <p>NOUS N'AVONS QUE CE MONDE p.298</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=iE1E3kn8img</p>

LES DOUZE SENTIERS
VOUS GUIDANT VERS LES PLANS D'UNE CONSCIENCE SUPERIEURE D'AMOUR
INCONDITIONNEL ET D'UNITE

JE ME LIBERE [🏠]

1. Je me libère des demandes aliénantes (sécurité, sensation et pouvoir) qui m'obligent à contrôler fortement les situations de ma vie, et m'empêchent de m'aimer, d'aimer les autres et de vivre en paix.
2. Je découvre comment les aliénations qui dominent ma conscience créent en moi une vision illusoire du monde, des gens et des situations autour de moi.
3. J'accueille favorablement et positivement ce que mon expérience vécue d'instant en instant m'apporte (même si c'est inconfortable et pénible), comme une opportunité de devenir conscient(e) des aliénations que je dois reprogrammer, afin d'être libéré(e) de mes automatismes émotionnels négatifs.

ÊTRE ICI ET MAINTENANT [🏠]

4. Je me rappelle que j'ai toujours tout ce qu'il me faut pour jouir du moment présent ici et maintenant, sauf si je permets à ma conscience de se laisser dominer par des aliénations et des demandes basées sur un passé déjà mort ou un futur imaginaire.
5. Je prends l'entière responsabilité ici et maintenant de tout ce que je vis et en particulier de mes émotions, car ce sont mes propres programmations qui en sont la source, qui influencent mes actions et aussi influencent les réactions des gens autour de moi.
6. Je m'accepte totalement ici et maintenant et je vis consciemment tout ce que je ressens, pense, et dis, y compris mes émotions négatives. J'expérimente et j'accepte ces émotions comme faisant partie intégrante de mon processus de croissance qui m'amène pas à pas vers la réalisation d'une conscience supérieure.

ÊTRE EN RELATION [🏠]

7. Je m'ouvre authentiquement à tous en consentant à communiquer entièrement mes émotions les plus profondes car je comprends qu'en me cachant à quelque degré que ce soit, je m'emprisonne dans mon illusion d'être séparé(e) des autres.
8. Je réponds avec compassion et amour aux problèmes des autres, sans toutefois me faire prendre dans les mêmes situations qui leur apportent les messages dont ils ont besoin pour grandir.
9. J'agis librement quand je suis ouvert(e), centré(e) et aimant(e), par contre j'évite autant que possible d'agir lorsque je suis émotionnellement bouleversé(e) et que je me coupe alors de la sagesse provenant d'une conscience sereine, large et aimante.

DÉCOUVRIR MA CONSCIENCE-TEMOIN [🏠]

10. Je calme constamment l'activité incessante de mon mental rationnel afin de percevoir les énergies subtiles qui me permettent de me sentir un avec tout ce qui m'entoure.
11. Je suis constamment conscient(e) à partir duquel des Sept Centres de Conscience je fonctionne,

et je sens mon énergie, ma perception, mon amour et ma paix intérieure grandir à mesure que j'ouvre tous mes Centres de Conscience.

12. Je perçois chaque personne, incluant moi-même, comme un être en éveil et en croissance, et qui est ici pour réaliser son droit de naissance aux niveaux de conscience supérieurs que sont l'amour inconditionnel et l'unité.

Consultez : <http://biosynergie.org/sentiers.html>

Titre Streamyard

Bonjour Bonheur, Ken Keyes - 12 sentiers pour aller bien ! Emission de développement personnel
No

Rendez-vous pour honorer la Vie !

Et si cette période était destinée à nous permettre de découvrir nos potentiels, nos incroyables ressources et ainsi de nous permettre de choisir notre vie et de vérifier que nous accomplissons ce qui est véritablement important pour nous. Pour en discuter, rejoignez-nous à 18h00 sur Bonjour Bonheur !

--

LES DOUZE SENTIERS VOUS GUIDANT VERS LES PLANS D'UNE CONSCIENCE
SUPERIEURE D'AMOUR INCONDITIONNEL ET D'UNITE

JE ME LIBERE

1. Je me libère des demandes aliénantes (sécurité, sensation et pouvoir) qui m'obligent à contrôler fortement les situations de ma vie, et m'empêchent de m'aimer, d'aimer les autres et de vivre en paix.

2. Je découvre comment les aliénations qui dominent ma conscience créent en moi une vision illusoire du monde, des gens et des situations autour de moi.

3. J'accueille favorablement et positivement ce que mon expérience vécue d'instant en instant m'apporte (même si c'est inconfortable et pénible), comme une opportunité de devenir conscient(e) des aliénations que je dois reprogrammer, afin d'être libéré(e) de mes automatismes émotionnels négatifs.

ÊTRE ICI ET MAINTENANT

4. Je me rappelle que j'ai toujours tout ce qu'il me faut pour jouir du moment présent ici et maintenant, sauf si je permets à ma conscience de se laisser dominer par des aliénations et des demandes basées sur un passé déjà mort ou un futur imaginaire.

5. Je prends l'entière responsabilité ici et maintenant de tout ce que je vis et en particulier de mes émotions, car ce sont mes propres programmations qui en sont la source, qui influencent mes actions et aussi influencent les réactions des gens autour de moi.

6. Je m'accepte totalement ici et maintenant et je vis consciemment tout ce que je ressens, pense, et dis, y compris mes émotions négatives. J'expérimente et j'accepte ces émotions comme faisant partie intégrante de mon processus de croissance qui m'amène pas à pas vers la réalisation d'une conscience supérieure.

ÊTRE EN RELATION

7. Je m'ouvre authentiquement à tous en consentant à communiquer entièrement mes émotions les plus profondes car je comprends qu'en me cachant à quelque degré que ce soit, je m'emprisonne dans mon illusion d'être séparé(e) des autres.

8. Je réponds avec compassion et amour aux problèmes des autres, sans toutefois me faire prendre dans les mêmes situations qui leur apportent les messages dont ils ont besoin pour grandir.

9. J'agis librement quand je suis ouvert(e), centré(e) et aimant(e), par contre j'évite autant que possible d'agir lorsque je suis émotionnellement bouleversé(e) et que je me coupe alors de la sagesse provenant d'une conscience sereine, large et aimante.

DÉCOUVRIR MA CONSCIENCE-TEMOIN

10. Je calme constamment l'activité incessante de mon mental rationnel afin de percevoir les énergies subtiles qui me permettent de me sentir un avec tout ce qui m'entoure.

11. Je suis constamment conscient(e) à partir duquel des Sept Centres de Conscience je fonctionne, et je sens mon énergie, ma perception, mon amour et ma paix intérieure grandir à mesure que j'ouvre tous mes Centres de Conscience.

12. Je perçois chaque personne, incluant moi-même, comme un être en éveil et en croissance, et qui est ici pour réaliser son droit de naissance aux niveaux de conscience supérieurs que sont l'amour inconditionnel et l'unité.

Consultez :

LES DOUZE SENTIERS VOUS GUIDANT VERS LES PLANS D'UNE CONSCIENCE SUPERIEURE D'AMOUR INCONDITIONNEL ET D'UNITE

<https://intuition.biosynergie.org/12sentiers.php>

***Document pdf Les douze sentiers en téléchargement :**

<https://intuition.biosynergie.org/download/25-SENTIERS.pdf>

***Video Hypnose Brest Thérapie - Bonjour Bonheur, Les Douze Sentiers :**

<https://www.youtube.com/watch?v=IUbpI1W6Q2Y>

--

Bonjour Bonheur !

Atelier de développement personnel en ligne sur la chaine Youtube Brest Buzz

LES DOUZE SENTIERS VOUS GUIDANT VERS LES PLANS D'UNE CONSCIENCE

SUPERIEURE D'AMOUR INCONDITIONNEL ET D'UNITE

<https://intuition.biosynergie.org/12sentiers.php>

Document pdf* _Les douze sentiers_ *en téléchargement :

<https://intuition.biosynergie.org/download/25-SENTIERS.pdf>

Document pdf* _Applications Bonjour Bonheur_ *en téléchargement :

<https://intuition.biosynergie.org/download/BonjourBonheurApplications.pdf>

Video Hypnose Brest Thérapie - Bonjour Bonheur, Les Douze Sentiers :

<https://www.youtube.com/watch?v=IUbpI1W6Q2Y>

LES DOUZE SENTIERS VOUS GUIDANT VERS LES PLANS D'UNE CONSCIENCE

SUPERIEURE D'AMOUR INCONDITIONNEL ET D'UNITE

<http://documents.biosynergie.org/LaCleDuBonheur/sentiers.html>

[#developpementpersonnel](#) [#bonjourbonheur](#) [#dependances](#) [#preferences](#) [#malheur](#) [#bonheur](#)

[#kenkeyes](#) [#amourvivant](#) [#douzesentiers](#) [#douzechemins](#) [#12chemins](#) [#12 sentiers](#)

[#amourinconditionnel](#)

Développement personnel, Bonjour Bonheur, Ken Keyes, Préférences, Dépendances, Malheur, Bonheur, Amour vivant, Douze Chemins, Douze Sentiers, Moi Séparé, Moi d'Union, Projections, Effet Miroir, Amour Inconditionnel, Unité

