

## LES CARTES DES ANGES

1. **Abondance**
2. **Aventure**
3. **Equilibre**
4. **Beauté**
5. **Naissance**
6. **Carte blanche**
7. **Fraternité**
8. **Clarté**
9. **Communication**
10. **Compassion**
11. **Courage**
12. **Créativité**
13. **Jubilation**
14. **Education**
15. **Efficacité**
16. **Enthousiasme**
17. **Espérance**
18. **Foi**
19. **Souplesse**
20. **Pardon**
21. **Liberté**
22. **Grâce**
23. **Gratitude**
24. **Harmonie**
25. **Guérison**
26. **Sincérité**
27. **Humour**
28. **Inspiration**
29. **Intégrité**
30. **Joie**
31. **Lumière**
32. **Amour**
33. **Obéissance**
34. **Ouverture**
35. **Patience**
36. **Paix**
37. **Jeu**
38. **Puissance**
39. **Purification**
40. **But**
41. **Lâcher-Prise**
42. **Responsabilité**
43. **Simpleté**
44. **Spontanéité**
45. **Force**
46. **Abandon**
47. **Synthèse**
48. **Tendresse**
49. **Transformation**
50. **Confiance**
51. **Vérité**
52. **Compréhension**
53. **Bonne volonté**

Les Cartes des ANGES font partie d'un jeu de société créé; comme outil de développement du potentiel humain, mis au point par Joy Drake et Kathy Tyler, à la Fondation Findhorn. Elles vous fournissent des mots-clé qui vous aideront à vous concentrer sur certains aspects de votre vie intérieure. Plus vous vous imprégnez du sens profond du mot imprimé sur la carte, plus vous en sentirez la qualité résonner dans votre vie, qu'il s'agisse de Liberté, Grâce, Abondance, ou tout autre mot figurant sur l'une des 52 cartes.

Nous les appelons Cartes des ANGES car elles représentent l'essence de notre potentiel individuel. Méditer sur elles vous apportera le soutien nécessaire pour surmonter les obstacles et gagner une meilleure compréhension de votre vie intérieure.

Vous pouvez choisir une carte au commencement d'un cycle ou d'une nouvelle entreprise ; vous pouvez en choisir une avec une idée précise à l'esprit, un obstacle à surmonter ou simplement pour vous focaliser sur une époque de votre vie. Plus votre pensée sera précise, plus vous vous concentrerez sur un point déterminé, plus le choix de votre carte sera significatif.

### MÉDITATION DES ANGES

*Trouvez un endroit tranquille où vous pouvez vous asseoir confortablement. Mélangez les cartes avec soin et disposez-les devant vous, face tournée vers le sol. Fermez les yeux. Respirez lentement, et profondément ; détendez-vous. Laissez vos pensées et vos émotions s'apaiser.*

*Dans cet état de tranquillité intérieure, prenez un peu de temps pour considérer vos préoccupations actuelles. Dirigez votre attention sur les aspects de vous-même et de votre environnement sur lesquels vous aimeriez être éclairé ou aidé.*

*Concentrez-vous sur un objectif précis qui a de l'importance à vos yeux et au moment présent. (Il est recommandé d'avoir une intention claire en tête avant de poursuivre). Installez-vous dans un espace ouvert, réceptif, et affirmez votre détermination à voir votre but se réaliser.*

*Invitez alors un ANGE à vous accompagner sur ce sentier, et permettez au contact de s'établir. Ressentez un pur courant d'énergie vous pénétrer. Laissez-le vous animer et vous emplir, et ressentez l'élévation et l'expansion de conscience qui en découle. Quand vous sentez que le contact est établi, ouvrez simplement les yeux et choisissez la carte qui vous appelle.*

*Prenez le temps de regarder cette carte et de vous harmoniser avec son mot-clé. Retournez maintenant dans le silence et souhaitez la bienvenue à votre ANGE en l'appelant par son nom. Ressentez sa pureté et sa radiance s'unir à vous.*

*Ouvrez-vous à la communication et prenez conscience du sens profond de cette qualité. Laissez-la vous parler.*

*Affirmez votre capacité d'être un canal pur et grand ouvert pour cette énergie. Visualisez son essence qui se mêle à vous, qui se déverse en vous apportant harmonie et inspiration.*

*Enfin, demandez à votre ANGE de vous faire cadeau de quelque chose, un mot, une image, un sentiment qui, en vous le rappelant vous permettra de vous réaligner avec la présence de votre ANGE.*

*Terminez la méditation en remerciant et en notant éventuellement les différentes manières dont cette qualité pourra s'exprimer le plus pleinement dans votre vie.*

*Il se peut que vous souhaitiez retrouver cet espace intérieur et dialoguer avec l'ANGE les jours suivants, prenant conscience de la manière dont vos objectifs se réalisent. Cela peut vous aider d'écrire quotidiennement dans votre journal personnel, pour noter et apprécier à quel point vous avez pu canaliser le pouvoir de guérison de la qualité, que ce soit pour vous-même ou votre environnement.*

*Lorsque votre intuition vous incite à choisir un nouvel ANGE, commencez par reconnaître et apprécier la contribution de celui que vous aviez jusqu'alors, avant de le laisser partir et de choisir une nouvelle qualité. Des cartes vierges ont été ajoutées pour vous permettre d'y inclure les ANGES de votre choix.*

Si vous souhaitez commander les cartes des ANGES ou le jeu de la Transformation, veuillez vous adresser à :

**Editions Le Souffle d'Or - BP3 - 05300 BARRET-SUR-MEOUGE - France**

**Tél. 33 (0) 4 92 65 52 24 - Internet : <http://www.souffledor.fr>**

Pour de plus amples détails sur le Jeu de la Transformation, les cartes des ANGES et les ateliers, veuillez vous adresser à :

Innerlinks, P.O. Box 16225, Seattle, WA 98116-0225 USA. E-mail : [angelcards@aol.com](mailto:angelcards@aol.com)

Savourez vos aventures avec les ANGES. Nous sommes sûrs que leurs bienfaits enrichiront votre chemin et éclaireront la planète.